

KURSPLAN AB 30 SEPTEMBER 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG & SONNTAG
<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Functional Kraft Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #add8e6; padding: 5px;"> Indoor Cycling Gym 2 09.00 - 10.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Neu!!! Body Workout Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Yoga Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> MOVE Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr </div>	<p>Fit World TS Kursbereich</p> <ul style="list-style-type: none"> - TG Schlüssel oder Transponderarmband nicht vergessen - Alle Kurse können nur über die My Wellness APP gebucht werden - Großes Handtuch & (Empfehlung eigene Matte) - Bitte pünktlich zum Kursbeginn anwesend sein <p>Wir freuen uns auf Dich !!!</p> <p>kurzfristige Änderungen der Kurse sind in der My Wellness App ersichtlich !</p>
<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Pilates Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr </div>	<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Pilates Flow Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Neu!!! Pilates Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Beckenbodentraining Gym 1 10.15 - 10.45 Uhr </div>	<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Strength & Mobility Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr </div>	
<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> bodyART® Gym 1 17.30 - 18.15 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Neu!!! WHAT MAKES YOU MOVE? GET YOUR ASPIRATION MAP WELCHER FITNESS TYP BIST DU? DeepWORK® Gym 1 18.00 - 19.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Yoga Gym 1 18.00 - 19.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Neu!!! Fitness Mix Gym 1 18.00 - 19.00 Uhr </div>	<div style="background-color: #add8e6; padding: 5px;"> Zumba® Gym 1 17.30 - 18.30 Uhr </div>	
<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Pilates Gym 1 18.25 - 19.10 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Wirbelsäule Gym 1 19.15 - 20.15 Uhr </div>	<div style="background-color: #90ee90; padding: 5px;"> Indoor Cycling Gym 2 19.15 - 20.15 Uhr </div>	<div style="background-color: #f08080; padding: 5px;"> Yoga Gym 1 18.40 - 19.15 Uhr </div>		
<div style="background-color: #add8e6; padding: 5px;"> Indoor Cycling Gym 2 19.15 - 20.15 Uhr </div>					

Bitte für alle Kurse einen Platz in der My Wellness App reservieren. Die Reservierung ist 48 Stunden vor Beginn des Kurses möglich!!!

ALLE KURSE FINDEN AB 3 TEILNEHMERN STATT ! - VERSCHIEDENE KRANKENKASSEN BEZUSCHUSSEN DAS GESUNDHEITSPROGRAMM VON FIT WORLD TS. NÄHERE INFORMATIONEN AN DER REZEPTION, ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Fit World TS

Bürgerwaldstraße 4
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 2092330
 info@fitworldts.de
 www.fitworldts.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.30 - 22.00 Uhr
 Sa 14.00 - 21.00 Uhr
 So 10.00 - 17.00 Uhr
 Feiertage 10.00 - 17.00 Uhr (oder nach Aushang)

- Muskelkräftigung
- Körper & Geist
- Ausdauer
- Förderung durch verschiedene Krankenkassen



My Wellness App - sprich uns auf Deinen persönlichen Link an!

