

KURSPLAN AB NOVEMBER 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG & SONNTAG
Functional Kraft Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr	Indoor Cycling Gym 2 09.00 - 10.00 Uhr <i>New III</i>	Functional Kraft Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr	Yoga Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr	MOVE Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr <i>New III</i>	<p>Fit World TS Hygiene Regeln im Kursbereich</p> <p>Bitte mitbringen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - TG Schlüssel oder Transponderarmband - Großes Handtuch & Empfehlung eigene Matte <p>Regeln im Studio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maske und Abstand freiwillig - Hände desinfizieren am Eingang - Versuche Wartezeiten vor dem Kurs zu vermeiden - Equipment darf sich genommen werden und muss nach dem Training desinfiziert werden. <p>Wir freuen uns auf Dich !!!</p> <p>kurzfristige Änderungen der Kurse sind in der my Wellness App ersichtlich !</p>
Pilates Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr	Faszien Yoga Gym 1 09.00 - 10.00 Uhr <i>New III</i>	Wirbelsäule Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr		Strength & Mobility Gym 1 10.15 - 11.15 Uhr <i>New III</i>	
Totally Body Gym 1 18.00 - 18.55 Uhr <i>New III</i>				Functional Mix Gym 1 17.00 - 17.55 Uhr <i>New III</i>	
Sixpack Gym 1 19.00 - 19.30 Uhr <i>New III</i>	Fitness Mix Gym 1 18.00 - 18.55 Uhr	Yoga Gym 1 18.00 - 19.00 Uhr	„Kursspecial“ siehe Aushang	Pilates Gym 1 18.00 - 19.00 Uhr	
Indoor Cycling Gym 2 19.15 - 20.15 Uhr	Wirbelsäule Gym 1 19.15 - 20.15 Uhr	Indoor Cycling Gym 2 19.15 - 20.15 Uhr <i>New III</i>			

Bitte für alle Kurse einen Platz in der My Wellness App reservieren. Die Reservierung ist 24 Stunden vor Beginn des Kurses möglich!!!

ALLE KURSE FINDEN AB 3 TEILNEHMERN STATT ! - VERSCHIEDENE KRANKENKASSEN BEZUSCHUSSEN DAS GESUNDHEITSPROGRAMM VON FIT WORLD TS. NÄHERE INFORMATIONEN AN DER REZEPTION. ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

Fit World TS

Bürgerwaldstraße 4
 83278 Traunstein
 Tel.: 0861 2092330
 Fax: 0861 2092331

info@fitworldts.de
 www.fitworldts.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 08.30 - 21.30 Uhr
 Sa 14.00 - 20.00 Uhr
 So 10.00 - 17.00 Uhr
 Feiertage 10.00 - 17.00 Uhr (oder nach Aushang)

- Muskelkräftigung
- Körper & Geist
- Ausdauer
- Förderung durch verschiedene Krankenkassen



My Wellness App - sprich uns auf Deinen persönlichen Link an!

